

**3ª**  
  
**CORRIDA  
DO MÉDICO**

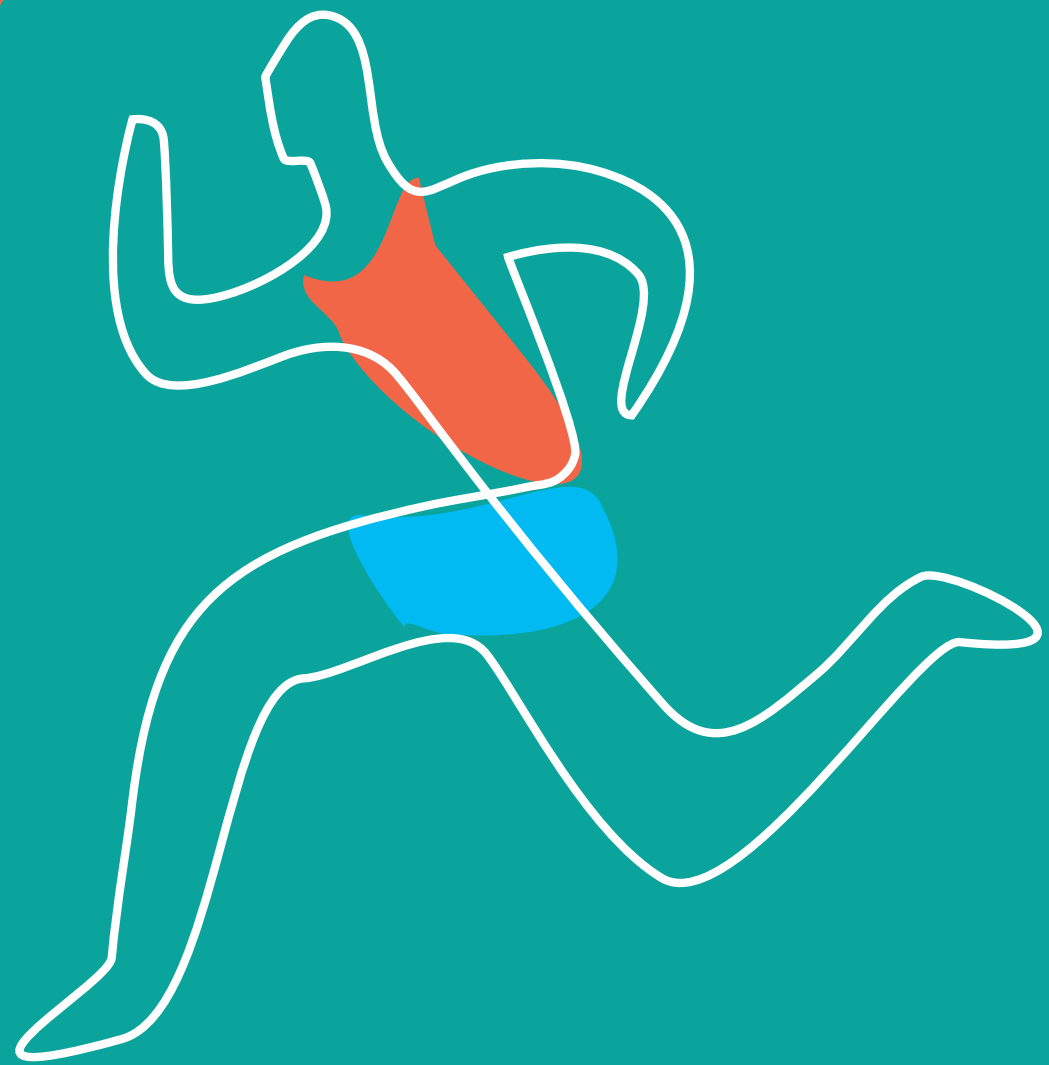


**VIRTUAL**

**11 OUTUBRO 2020**

**5K 10K**

**E 2K DE CAMINHADA PELA SAÚDE**



# APRESENTAÇÃO

Em sua terceira edição, a Corrida do Médico do DF aconteceria em maio quando fomos todos pegos de surpresa pelo vírus que transformou o mundo, produzindo uma pandemia poucas vezes vistas no Planeta. O que se pensava durar pouco, mostrou-se uma incógnita quanto ao tempo que levaremos para a produção efetiva e autorizada de uma vacina eficiente.

Enquanto isso, o mundo busca adaptar-se à realidade absolutamente nova a todos os especialistas e setores da economia. O surto mundial do coronavirus atingiu a área de eventos em cheio, não deixando de fora o esporte, de maneira geral. Das Olimpíadas de Tóquio, passando pela Eurocopa, Eliminatórias da Copa do Mundo, NBA, F-1, assim como os circuitos de surf e tênis, a pandemia registra, para o setor de eventos, o pior momento em 20 anos.

Mesmo cumprindo as regras de distanciamento social para combater a disseminação do vírus, médios e grandes eventos enfrentam a estagnação, com o uso frequente das palavras: adiamento ou suspensão. Esse é o pior momento

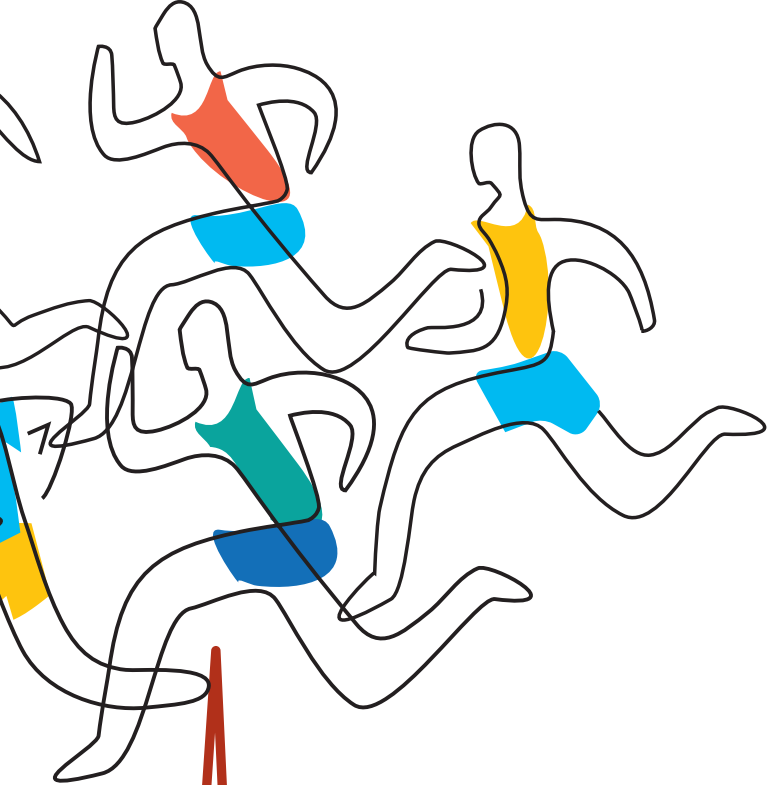
das últimas duas décadas, afirmam empresários do setor que ainda não estimam o total do prejuízo gerado pela crise desencadeada pela pandemia. O ano de 2020 é considerado “morto” para eventos como feiras, Congressos, shows, maratonas e corridas de rua. Campeonatos de futebol suspensos, shows e espetáculos adiados.

A Corrida do Médico já é parte do calendário da AMBr e, portanto, foi preciso buscar uma forma possível e segura para realizá-la. Tecnologia e inovação foram as palavras que nos conduziram a uma experiência pioneira que, certamente, será um marco em nossas ações.

Se a natureza do esporte é juntar pessoas, o momento não permitiria a prática de nossa corrida de rua, para médicos e comunidade, estimulando a prática da saúde plena. Não desistimos e encontramos a solução: A 3ª Corrida do Médico 2020 será feita virtualmente, ou seja, cada atleta correrá onde quiser, o circuito que escolher, largando todos no mesmo horário. Vamos explicar.

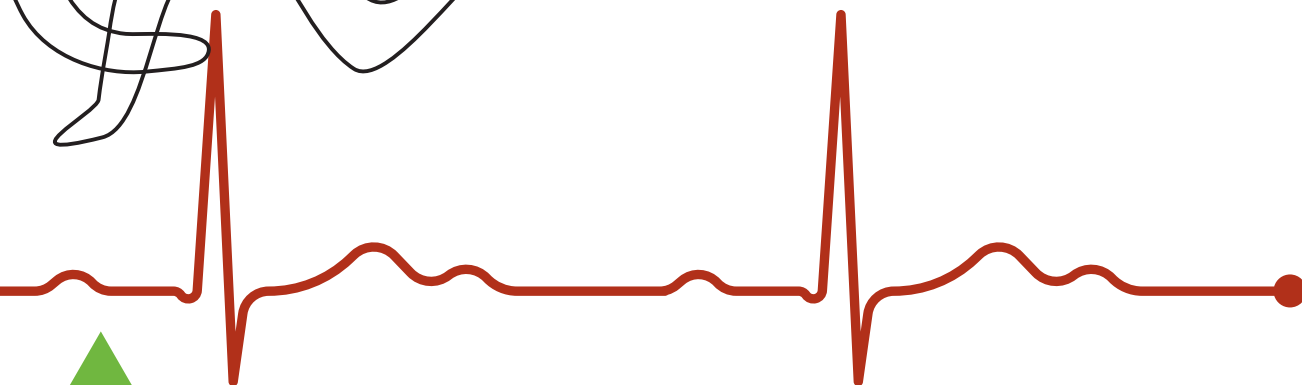
**Mônica Nóbrega**  
*Produção e Organização*

**Ognev Cosac**  
**Presidente Associação Médica de Brasília**  
*Apoio Institucional*



# **CORRIDA DO MÉDICO 2020**

**Edição Virtual na  
Semana do Médico**



**CORRA  
ONDE ESTIVER!  
A SAÚDE  
ESTARÁ LÁ.**

## 11 de Outubro

### LARGADA

07h00, transmitida ao vivo, via Youtube, com a presença na AMBr do Presidente, locutor, Madrinha da Prova e autoridade da área. Estarão, na Arena, profissionais que integram a transmissão, que terá duração de 03 horas, ou seja, os atletas terão 3 horas para a conclusão dos percursos escolhidos.

### PERCURSOS

5Km ou 10 Km de Corrida e 2Km de Caminhada pela Saúde.

### LOCAL

A largada será dada da sede da AMBr e os atletas podem fazer seus percursos, previamente definidos, onde quiserem, mas deverão largar todos no mesmo horário, 07h00 da manhã. (Ver Regulamento).

### DURAÇÃO

A transmissão será feita das 07h00 às 10h00, horário em que será encerrada a contagem de tempo, para divulgação do ranking.

### COMO FUNCIONA A CORRIDA VIRTUAL

Você deve utilizar um dos diversos aplicativos gratuitos disponíveis nas lojas dos aplicativos de celular. Ex. Nike Running, Strava, MapMyRun, Endomondo, Adidas, Garmin etc. Você dá sua largada juntamente com todos os inscritos, que estarão em locais escolhidos por cada um. Ao final da sua corrida, acesse o link que está no seu número de peito e envie, pelo QR Code que estará lá a comprovação do seu tempo. Você tem um prazo máximo de 3h para enviar o seu resultado (explicação abaixo). Ou seja, você larga às 07h00 e, ao concluir seu percurso, envia o seu tempo. A ChipBrasil recebe todos e, às 10h00, divulga o resultado. (Todo esse procedimento poderá ser esclarecido àqueles que necessitarem, nas entregas dos Kits)

## CRONOMETRAGEM

O evento terá cronometragem pelo sistema BRMobile, da ChipBrasil. Um sistema pioneiro e exclusivo que garante resultados em tempo real a partir do envio dos dados de participação dos atletas. Com este sistema, será possível realizar uma premiação especial aos primeiros colocados da categoria geral de 5 e 10Km –feminino e masculino-, para as categorias de médicos e médicos associados –feminino e masculino- e aos atletas de 60, 70 e 80 anos.

## KITS

O Kits serão entregues em local e data a serem divulgados, em sistema drive thru, instalados na AMBr. O kit do atleta será composto por: uma camiseta, um porta tênis, um bloco de notas com caneta suporte de celular, número de peito e medalha.

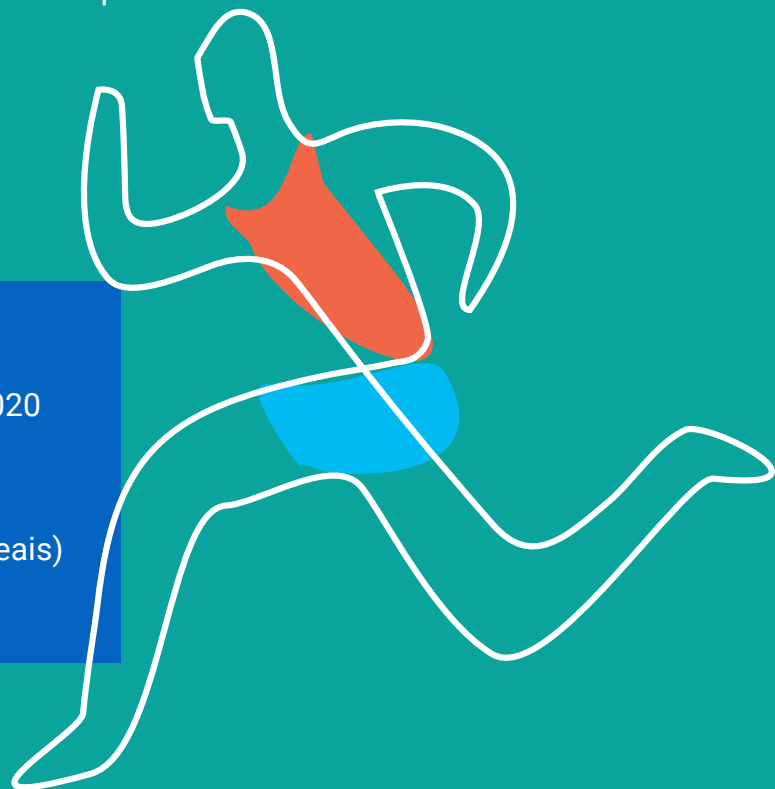
## TRANSMISSÃO (streaming)

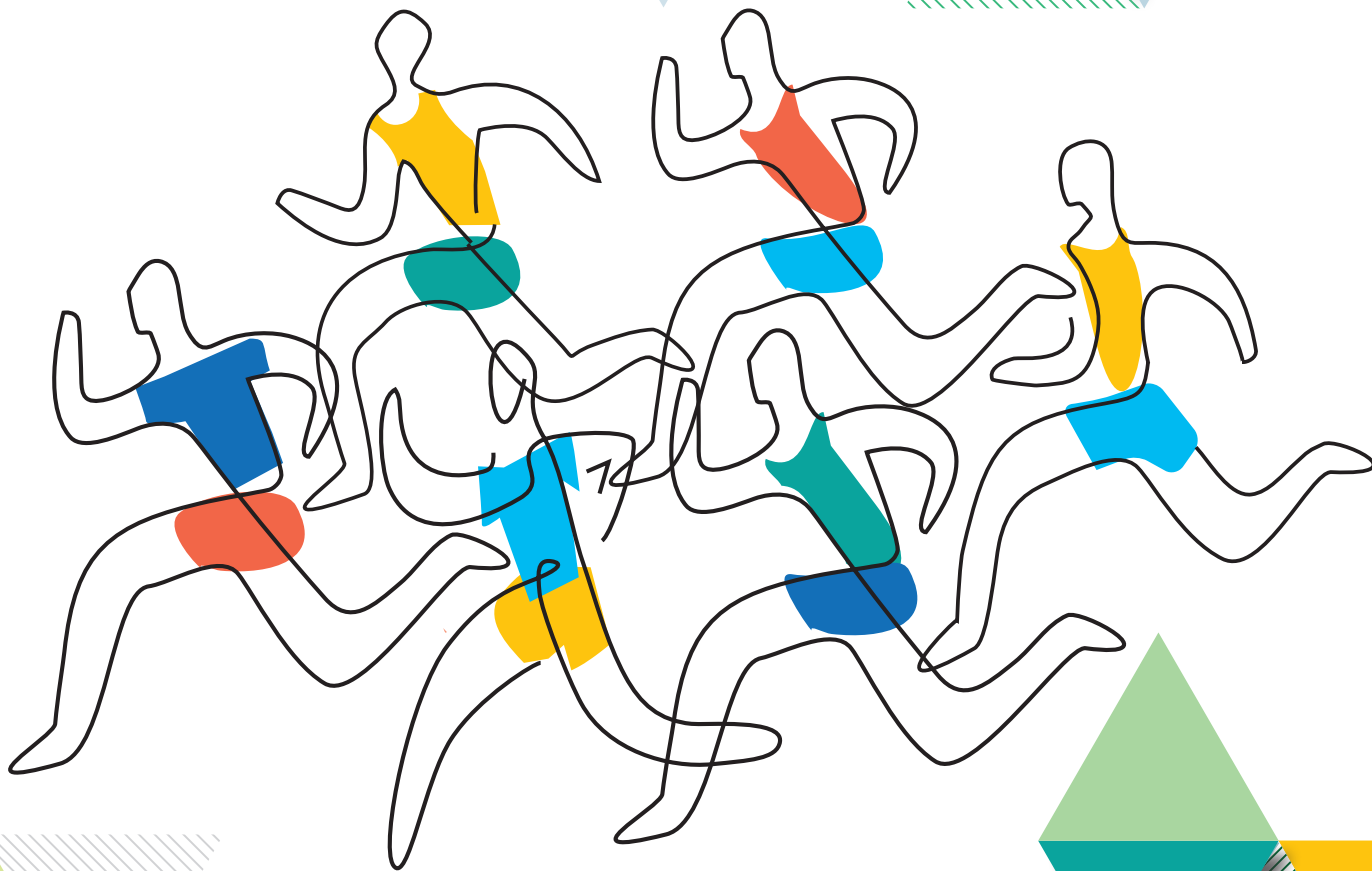
Será feita do lounge instalado na AMBr, com entrevistas médicas, interação digital com atletas e muito mais. Três câmeras, drone e repórter acompanhando atletas em percursos diversos, em tempo real.

## INSCRIÇÕES

[www.centraldacorrída.com.br/corridadomedico2020](http://www.centraldacorrída.com.br/corridadomedico2020)

- Público Geral: **R\$ 25,00** (vinte e cinco reais)
- Médico Não Associado: **R\$ 20,00** (vinte reais)
- Médico Associado à AMBr: **R\$ 15,00** (quinze reais)
- Idosos: **R\$ 15,00** (quinze reais)





**AMBr**  
Associação Médica de Brasília

Contato: **Mônica Nóbrega**  
(61) 99982-7398  
monicanobregadf@gmail.com



@corridadomedicodf